

CURSUS

COMMUNICATIEVE MASSAGE

VOOR FYSIOTHERAPEUTEN

Ton Mensink, psychosomatisch fysiotherapeut

AANLEIDING:

In de afgelopen jaren heb ik tijdens de workshop Lichaamsbewustwording van de Stichting FLOW het onderdeel COMMUNICATIEVE MASSAGE verzorgd. Ik heb daarbij veel positieve reacties van collega's gehad. Deze workshop wordt echter door FLOW niet meer georganiseerd.

DOEL VAN DEZE CURSUS

De interventie massage wordt verrijkt met elementen uit de communicatieve massage, die de cliënt uitnodigen tot beter lichaamsbewustzijn en een actieve zoektocht naar eigen mogelijkheden om invloed te krijgen op (het ontstaan en onderhouden en weer doen verdwijnen van) klachten.

De FT is in staat de verbinding te leggen tussen de communicatieve massage, de oefentherapie en de ontspanningstraining en is in staat bewust voor communicatieve massage te kiezen als surplus binnen zijn therapeutische mogelijkheden.

De FT heeft meer inzicht in een mogelijke samenhang tussen klachten, aandacht en gedrag.

DOELGROEP EN INGANGSNIVEAU:

Deze cursus is bedoeld voor algemeen fysiotherapeuten die affiniteit hebben met massage en nieuwsgierig zijn naar mogelijke samenhang tussen klachten, aandacht en gedrag. Collega's die hun cliënten graag willen stimuleren een actieve rol aan te nemen gedurende hun behandelproces. Deze cursus is geschikt voor fysiotherapeuten in de eerste, tweede en derde lijn. Enige werkervaring is voor deelnemers zelf wel prettig, maar niet noodzakelijk. In de praktijk werkzaam zijn is wel een vereiste om hetgeen wordt geboden te kunnen integreren in het dagelijks fysiotherapeutisch handelen.

GLOBALE INHOUD:

- ✓ Aandacht voor je zelf: vóór, tijdens en na de massage
- ✓ De intenties waarmee je masseert
- ✓ De opbouw in de communicatieve massage: onderzoek en behandeling
- ✓ Verschillende uitgangshoudingen
- ✓ Waar te nemen aspecten: visueel, auditief en kinaesthetisch
- ✓ Toepassingsmogelijkheden, mogelijke doelen en effecten bij verschillende klachtenbeelden, casuïstiek
- ✓ Huiswerkmogelijkheden voor je cliënt
- ✓ Evaluatie van gestelde doelen

- ✓ De verbinding tussen de communicatieve massage, ontspanningstraining en oefentherapie

DOCENT: TON MENSINK, PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPEUT, TEVENS CURSUSLEIDER. (meer informatie: www.hetvoetlicht.nl)

AANTAL CONTACTUREN: 12,5 AANTAL ZELFSTUDIEUREN: 2,5

DIDACTISCHE WERKWIJZE

- * UITLEG a/d hand van POWERPOINTPRESENTATIES en PRAKTIJKVOORBEELDEN
- * PRAKTISCHE DEMONSTRATIES van MASSAGEMOGELIJKHEDEN
- * OEFENEN EN BESPREKEN VAN ERVARINGEN IN TWEETALLEN
- * PLENAIR VERZAMELEN VAN ERVARINGEN EN BESPREKEN
- * CASUÏSTIEKBESPREKING
- * HUISWERKOPDRACHTEN

TOETSING: er vindt geen toetsing plaats.

Wel dienen de deelnemers vóór het begin van de 4^e en van de 5^e bijeenkomst een casusbeschrijving in te leveren, waarin ze blijf geven van de wijze waarop zij hetgeen in de cursus is aangeboden in hun eigen praktijk implementeren.

Aan het eind van de cursus krijgen de deelnemers, indien zij minimaal 4 van de 5 bijeenkomsten aanwezig zijn geweest en 2 casusbeschrijvingen hebben ingeleverd, een **BEWIJS VAN DEELNAME** aan de cursus.

AANTAL DEELNEMERS: MINIMAAL 8 TOT MAXIMAAL 10

KOSTEN, incl. cursusmateriaal en koffie/thee bij binnenkomst en in een pauze halverwege.
€ 240,00 P/P. voor niet K.N.G.F. leden
€ 180,00 P/P. voor K.N.G.F. leden (KORTING VOOR K.N.G.F.LEDEN VAN 25%)

WAAR: PARAMEDISCH CENTRUM DE SPIL, DRAAIOMSWEG 46A, 7431 CX, DIEPENVEEN
Tel. 0570-591144 (vlak bij Deventer)

WANNEER: 5 BIJEENKOMSTEN OP

ZATERDAGOGHTEND VAN 09.30-12.15U

Een 2^e cursus kan bij voldoende belangstelling plaatsvinden op

MAANDAGAVOND VAN 19.30-22.15U

(telkens met 15 min. pauze op een in het programma geschikt tijdstip)

DATA: (bij voldoende deelname) Je kunt je inschrijven voor de zaterdag of de maandag.

ZATERDAG: 26 SEPT., 3 OKT., 10 OKT., 7 NOV. EN 14 NOV. 2009

MAANDAG: 28 SEPT., 5 OKT., 12 OKT., 9 NOV., EN 16 NOV. 2009

AANTAL BIJEENKOMSTEN: 5

ACCREDITATIE :

voor het register algemeen fysiotherapeut is accreditatie aangevraagd voor 15 punten.

PROCEDURE AAN- EN AFMELDING EN BETALING:

AANMELDING via email: a.b.mensink@planet.nl

o.v.v. Naam, adres, telefoon, werkadres en telefoon en bank-/girorekeningnummer.
Indien je gebruik wilt maken van de K.N.G.F. korting van 25%, ook je K.N.G.F. lidmaatschapsnummer vermelden.

BEVESTIGING van aanmelding:

per omgaande krijg je per email een bevestiging van je aanmelding en of je ook daadwerkelijk geplaatst bent. In de bevestigingsmail ontvang je een inschrijvingsformulier met de vraag die ondertekend te retourneren.

Indien er geen ruimte meer is in de cursus waar je je voor hebt aangemeld, krijg je bericht dat je op een **wachtlijst** bent geplaatst. Als je daar géén gebruik van wilt maken, word je vriendelijk verzocht dit per omgaande te mailen.

Uiterlijk 2 weken voor aanvang van de cursus krijg je bericht of de cursus door voldoende deelname zal kunnen doorgaan. Als de cursus niet doorgaat krijg je de reeds voldane kosten teruggestort op je rekening.

Je wordt verzocht voor de workshop een badlaken, een sloop en een (afdek)lakentje mee te nemen. Er zijn verschillende soorten olie aanwezig.

AFMELDING:

als je na aanmelding je om welke reden ook toch weer wilt afmelden kun je dat zonder kosten doen tot 5 weken voor aanvang van de cursus. Daarna ben je het volledige cursusbedrag verschuldigd.

BETALING:

het bedrag dien je minimaal 3 weken vóór aanvang van de cursus over te maken op: gironr. 8676018 t.n.v. A.B. Mensink, Deventer