

KINDER-DIËTIST

**"Gezonde voeding is
meer dan eten alleen"**

Nienke Drost

de Spil 
paramedisch
centrum

Draaiomsweg 46a, 7431 CX Diepenveen
www.despil.com

*"Gezonde voeding is meer dan eten alleen"
Eten is lekker, eten is leuk en je hebt plezier
als je dit met anderen deelt!*

Gezonde voeding staat aan de basis van een goede gezondheid en goede groei van een kind. Maar dit is niet altijd even eenvoudig te bereiken. Soms zijn er lichamelijke klachten waardoor een kind voedingsmiddelen niet verdraagt. Soms eet een kind te weinig of juist teveel of te eenzijdig.

Ook de overdadig grote keuze in voedingsmiddelen, al dan niet met een gezondheidsclaim, maakt het er niet makkelijker op om de juiste voeding samen te stellen.

De kinder-diëtist kan antwoord geven op vragen over de voeding van uw kind.

VOOR WIE?

- Jonge kinderen die moeite hebben met eten of moeite hebben met de overgang van borst/flesvoeding naar bijvoeding.
- Kinderen die "slechte"eters zijn en waarbij de ouders zich zorgen maken of hun kind wel voldoende vitamines/mineralen en andere voedingsstoffen binnenkrijgt.
- Kinderen met ondergewicht die vaak ziek zijn of snel moe zijn.
- Kinderen met overgewicht die hier last van hebben en hier graag wat aan willen doen.
- Kinderen met obstipatie.
- Kinderen met buikpijnklachten zonder dat hiervoor een lichamelijke oorzaak is gevonden.
- Kinderen met lactose intolerantie.
- Kinderen met fructose intolerantie.
- Peuters met peuterdiarree.
- Kinderen met ongecompliceerde voedselallergie/-intolerantie zoals koemelkallergie, opbouwbijvoeding bij koemelkallergie.
- Moeders die borstvoeding geven aan een kind met koemelkallergie.
- Kinderden met een lichamelijke en/of geestelijke beperking die moeite hebben met eten en/of drinken. Huisbezoek is hierbij mogelijk.

VERGOEDING CONSULTKOSTEN

Dieetadvies is opgenomen in het basispakket van de ziektekostenverzekering voor 4 uur per jaar.

Om voor deze vergoeding in aanmerking te komen heeft u een verwijfsbrief nodig van een (huis- of kinder-) arts. Soms vergoedt uw aanvullende verzekering extra behandeltime.

Voedingsadvies: hiervoor heeft u geen verwijzing van een arts nodig. Echter de kosten van dit advies dient u zelf te betalen.



LID VAN

**NEDERLANDSE VERENIGING
VAN DIËTISTEN**

Voor het maken van een afspraak of voor het opvragen van meer informatie kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens:

E mail: kindervoeding@kinder-dietist.nl

Tel:	0621104174
Maandag:	09.00-21.00 u
Woensdag	14.00-21.00 u
Vrijdag:	09.00-21.00 u

Meer informatie: www.kinder-dietist.nl

"Gezonde voeding is meer dan eten alleen":

Ik besteed veel aandacht aan

Eten met plezier

Een kind kan immers niet gedwongen worden te eten, net zo min als het gedwongen kan worden te slapen of zindelijk te worden. Daarom is er veel aandacht voor het omgaan met eten, leren proeven en leren keuzes te maken. Zodat voor elk kind, met of zonder dieet, het eten een plezierige bezigheid is.

KINDER-DIËTIST

Een kinder-diëtist heeft de HBO opleiding Voeding en Diëtetiek afgerond en heeft zich hierna gespecialiseerd in het geven van voedings- en dieetadviezen aan kinderen van 0-18 jaar en hun ouders.

NIENKE DROST

Sinds 1985 ben ik werkzaam als kinder-diëtist in het Deventer Ziekenhuis. Naast deze werkzaamheden in het ziekenhuis zie ik als zelfstandig gevestigde kinder-diëtist ook kinderen en hun ouders voor dieet- of voedingsadviezen op het spreekuur in de Spil.

Ik ben lid van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) en sta ingeschreven in het kwaliteitsregister paramedici.

Naast reguliere voedingsadviezen geef ik ook adviezen aan ouders/kinderen die een alternatieve voeding gebruiken.