

# gemakkelijker leren

## **P.E.P.** *voor iedereen die moeite heeft met:*

- opnemen van informatie, leren
- ★ structuur en ordenen (b.v. bij dyslexie)
- concentratie (b.v. bij ADHD)
- ◆ helderheid en rust in het denken
- ▲ emotie en gedrag
- \* relaties
- intelligentie die er niet "uit" wil komen
- zelfvertrouwen

Perceptual Enrichment Program





## Waarom P.E.P.?

De basis voor je zintuiglijke waarneming wordt in de eerste jaren van je leven gelegd. Motoriek, taal en emotionele ontwikkeling spelen hierbij een belangrijke rol.

Het kan zijn dat het leggen van deze basis tijdens de eerste jaren van je leven niet op de gewenste manier plaats vindt. Dit kan komen door ziekte of andere problemen, waardoor bepaalde verbindingen in de hersenen niet worden gelegd.

Omdat iedere fase op de voorgaande fase voortbouwt, heeft het ontbreken van verbindingen een grote invloed op de verdere ontwikkeling van je zintuiglijke waarneming. Vaak ontdekken mensen spontaan manieren om ontbrekende verbindingen te compenseren. Er ontstaat als het ware een omweg in het denken.

In eerste instantie lijken deze zelf gevonden omwegen voldoende, maar naarmate men ouder wordt blijken ze niet meer te voldoen.

## Wat doet P.E.P.?

Met behulp van speciaal ontwikkelde opdrachten zorgt het **Perceptual Enrichment Program (P.E.P.)** ervoor dat deze ontbrekende verbindingen alsnog worden gelegd. Hierdoor wordt het zelfvertrouwen vergroot, evenals de interesse om intellectuele uitdagingen aan te gaan. Ook leert men met sociale en emotionele problemen een andere houding aan te nemen.

## Hoe gaat P.E.P. te werk?

Het programma start met een test om eventuele ontbrekende verbindingen in kaart te brengen. Vervolgens worden opeenvolgende vaardigheden op het gebied van waarneming en kennis geoefend door middel van eenvoudige spelletjes en denkopdrachten. Hiervoor zijn meestal 8 tot 12 wekelijkse sessies van een uur nodig.

Elke sessie wordt besloten met een spel waarin de nieuw verworven vaardigheden worden gebruikt. Aan het einde van het gehele programma wordt met behulp van een test gekeken welke vooruitgang is geboekt. Als blijkt dat er nog meer werk nodig is, is een volgend niveau van het programma beschikbaar.

## Wat wil P.E.P. bereiken?

P.E.P. wil verschillende delen van de hersenen beter met elkaar laten samenwerken om zo

- een basis te leggen voor het beter functioneren op een hoger denkniveau,
- het ruimtelijk inzicht te bevorderen,
- tegelijkertijd het "hele plaatje" en het "detail" te kunnen overzien,
- te komen tot creatief en probleemoplossend denken en
- het zelfvertrouwen te verbeteren.



*Programma voor verbetering  
van waarneming en inzicht*



*Ontwikkeld door Patricia Theisen,  
neuro- en perceptual specialiste*

*Voor meer informatie en behandelingen:*

Mary Post  
Paramedisch Centrum De Spil  
Draaiomsweg 46a  
7431 CX Diepenveen  
www.despil.com  
tel. 0570.592931  
e-mail: mary\_post@hotmail.com

*lid van de vereniging voor het  
Perceptual Enrichment Program Nederland*

[www.pepnederland.nl](http://www.pepnederland.nl)

