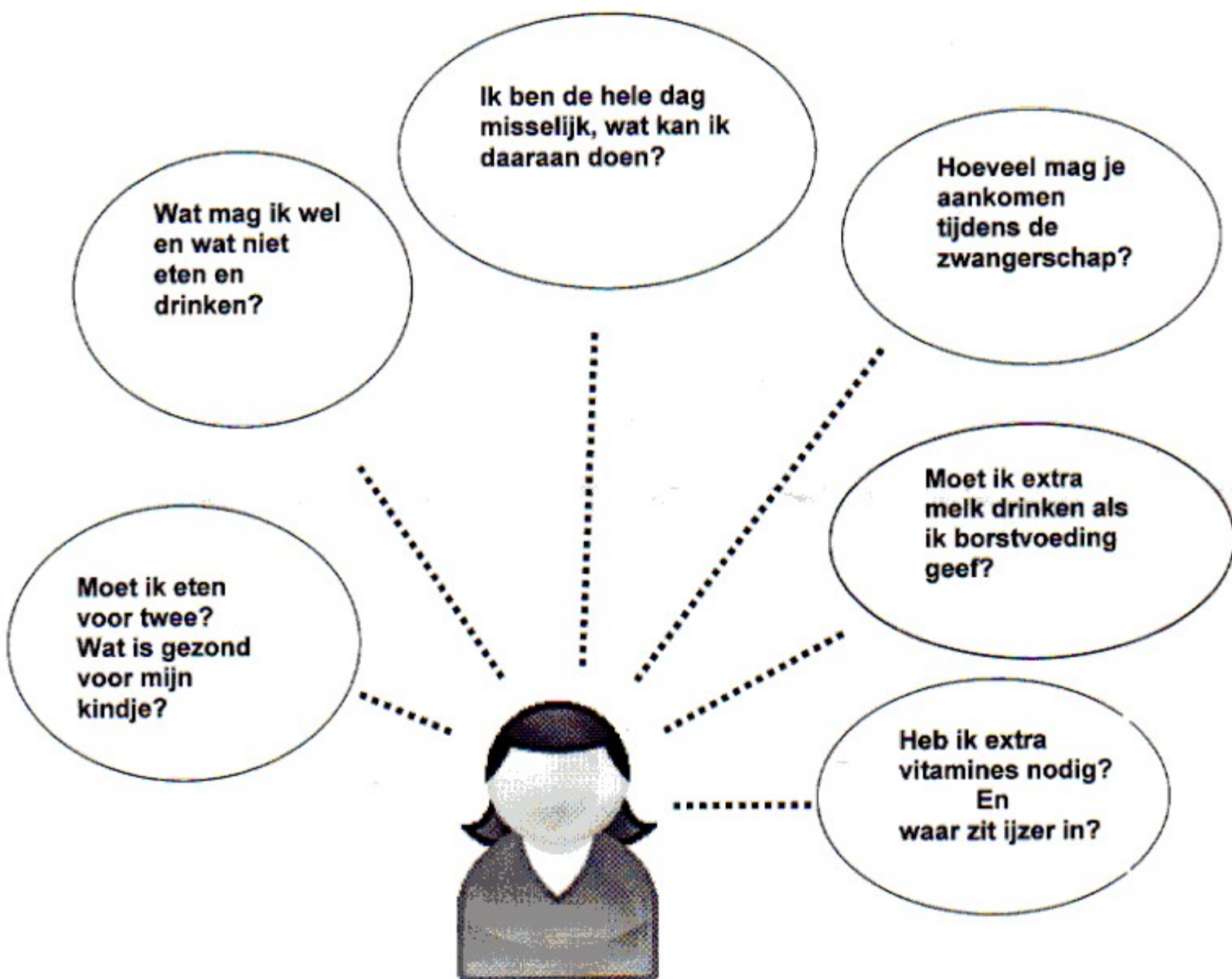


## Thema-avond: Zwangerschap en voeding

Als je zwanger bent lijkt het soms of iedereen zich met je wil bemoeien. Krijg je gevraagd en ongevraagd advies. Hierdoor ontstaat er veel verwarring rondom het eten tijdens de zwangerschap. Alle feiten en fabels op een rij tijdens de volgende thema-avond:

### **Wat is gezond en gevarieerd eten tijdens de zwangerschap ?**



**Wanneer:** woensdag 7 oktober 2009 van 20.00 – 21.15 uur door Nynke van der Kooij, diëtist en sportdiëtist

**Waar:** Paramedisch centrum De Spil, Draaiomsweg 46A in Diepenveen

**Kosten:** € 10,00 inclusief koffie/thee.

**Aanmelden** via onderstaande strook

Ja, ik kom naar de thema-avond "Wat is gezond en gevarieerd eten tijdens de zwangerschap"

Naam:  
Adres:  
Tel:

Plaats:

evt. vragen voor dit thema graag op de achterzijde schrijven